



fetemba
BUENOS AIRES

PROTOCOLO PARA COMPETENCIAS DEL CIRCUITO
TENIS DE MESA PARA TODOS

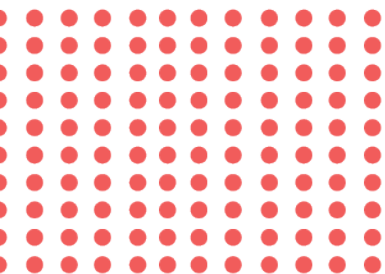
www.fetemba.org.ar
www.tenisdemesaparatodos.com

1. INTRODUCCIÓN



El presente documento tiene por objetivo establecer las bases para el inicio de las **competencias amateur del tenis de mesa**, con las condiciones necesarias, en función del contexto actual de pandemia, la normativa vigente y las características propias del deporte.

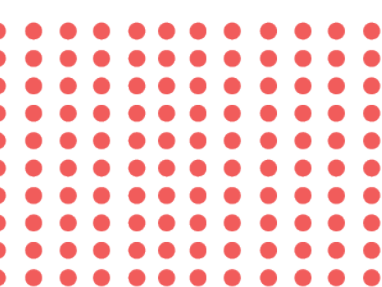
El Tenis de Mesa es un deporte que garantiza —por sí mismo— la distancia social recomendada por los organismos oficiales de salud y gubernamentales, en el marco de la pandemia Covid-19.



2. INSCRIPCIONES Y PARTICIPACIÓN



- Se establecerá un **cupo máximo de inscriptos** en función del área y cantidad de mesas disponibles en el salón de juego.
- **Los jugadores deberán reservar su cupo** previamente, no se aceptarán inscripciones presenciales.
- 15 minutos antes al inicio de cada competencia, se habilitará el ingreso de los jugadores inscriptos.
- Previamente al inicio de la competencia, cada jugador inscripto deberá firmar una DDJJ referente a su estado de salud.
- No se permitirá público ni acompañantes en el salón de juego, a excepción de niños menores a 15 años y jugadores con discapacidad quienes podrán estar acompañados por una persona.



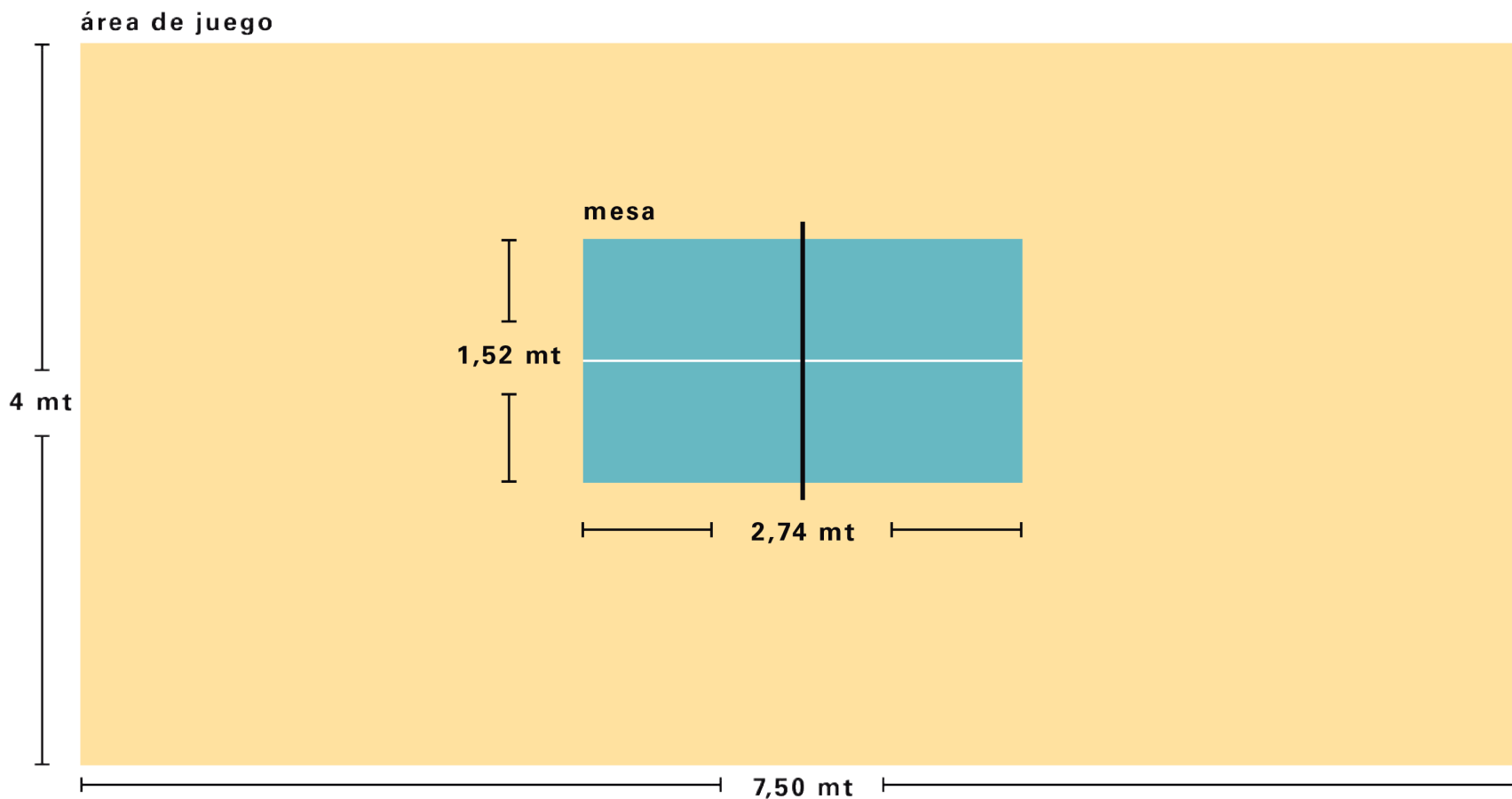
(CONTINUACIÓN)

- **Se desaconseja la participación de jugadores incluidos en los conocidos grupos de riesgo.**
- Las mesas solo podrán ser ocupadas cuando el organizador lo indique y no se permitirá el peloteo libre.
- Deberán retirarse del salón de juego quienes hayan finalizado su participación en la competencia, a excepción de los semifinalistas quienes se quedarán para la premiación y aquellos participantes que deban officiar como contadores de tantos.

3. ELEMENTOS DE JUEGO



MESAS DE JUEGO: De acuerdo con las dimensiones y posibilidades que ofrecen los salones de juego en los cuales se practicará el deporte, cada mesa se ubicará según lo que se indica en el esquema:



(CONTINUACIÓN)

PALETAS Y PELOTITAS: las paletas, correrán por cuenta y responsabilidad de cada jugador, tanto su identificación como su higiene.

Las pelotitas, se identificarán con una marca claramente visible indicando a que mesa de juego corresponde cada una.

Los espacios de juego deberán contar toda aquella cartelería, documentación y señalización que promueva o facilite la prevención:

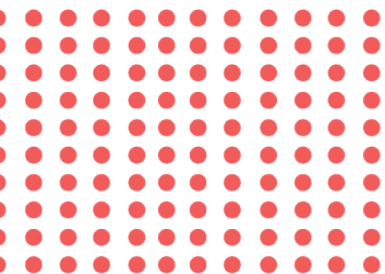
- Protocolos nacionales y metropolitanos.
- Recomendaciones sobre cómo lavarse y desinfectarse las manos.
- Recomendaciones específicas para la práctica del tenis de mesa.

6. HIGIENE



Corresponde a cada establecimiento definir e implementar las prácticas necesarias para **garantizar la higiene** general del lugar de competencia y los elementos de juego.

- Cada mesa de juego tendrá disponible un pulverizador sanitizante con amonio cuaternario o alcohol 70%.
- Se recomienda hacer un especial énfasis en mantener la distancia social durante la premiación.
- Será responsabilidad de cada jugador la higiene de sus elementos personales.
- El **uso del barbijo será obligatorio** en todo momento para las personas presentes en el salón de juego, a excepción de aquellos jugadores que se encuentren disputando un partido.
- No se permitirá la utilización de vestuarios.



¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.

¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

⌚ Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos



1a Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



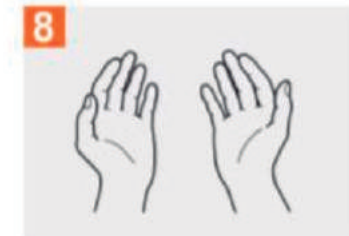
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Una vez secas, sus manos son seguras.

8. CONTACTO



DATOS FEDERACIÓN:

<http://www.fetemba.org.ar>

<http://www.tenisdemesaparatodos.com>

DATOS MINISTERIO DE SALUD DE LA CIUDAD:

<https://www.buenosaires.gob.ar/salud>

DATOS MINISTERIO DE SALUD DE LA NACIÓN:

120 (Línea gratuita 24 horas)

<http://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19>

