



fetemba
BUENOS AIRES

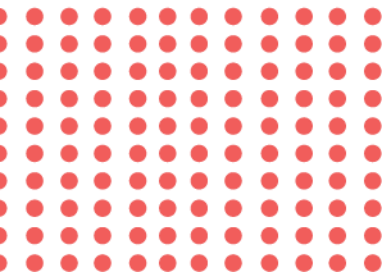
PROTOCOLO PARA COMPETENCIAS DEL CIRCUITO
TENIS DE MESA PARA TODOS

www.fetemba.org.ar
www.tenisdemesaparatodos.com

1. INTRODUCCIÓN



- El presente documento tiene por objetivo establecer las bases para la continuidad de las **competencias amateur del tenis de mesa**, con las condiciones necesarias, en función del contexto actual de pandemia, la normativa vigente y las características propias del deporte.
- El Tenis de Mesa es un deporte que garantiza —por sí mismo— la distancia social recomendada por los organismos oficiales de salud y gubernamentales, en el marco de la pandemia Covid-19.



2. INSCRIPCIONES Y PARTICIPACIÓN

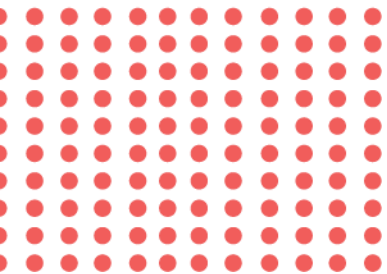


- Se establecerá un **cupo máximo de inscriptos** en función del área y cantidad de mesas disponibles en el salón de juego. **A partir de NOVIEMBRE 2021 la cantidad máxima de jugadores por mesa de juego es de 6 (SEIS).**
- La inscripción para una competición se realiza, en primera instancia, a través del mail o del teléfono que figuran en la ficha del torneo en que el jugador desea reservar un lugar. El organizador podrá exigir el pago por anticipado de dicha inscripción o bien cobrar la misma al momento de jugarse la categoría en forma presencial en la mesa de control de la sede donde se realiza la misma.
- Hasta 20 minutos antes al inicio de cada competencia, se habilitará el ingreso de los jugadores inscriptos. Previamente al inicio de la competencia, cada jugador inscripto deberá firmar una DDJJ referente a su estado de salud y someterse al control sanitario que el Organizador del torneo disponga. La misma puede ser en papel o completada a través del **FORMULARIO ONLINE OFICIAL** que estará en la ficha de cada torneo.
- Se permitirá la presencia de un acompañante por jugador inscripto, ya sea entrenador o allegado, quien deberá permanecer en los lugares designados por el Organizador a tal efecto. La cantidad máxima de acompañantes permitidos en un mismo momento en el salón de juego será decisión exclusiva del Juez General del torneo y deberá ser respetada por todos los presentes.

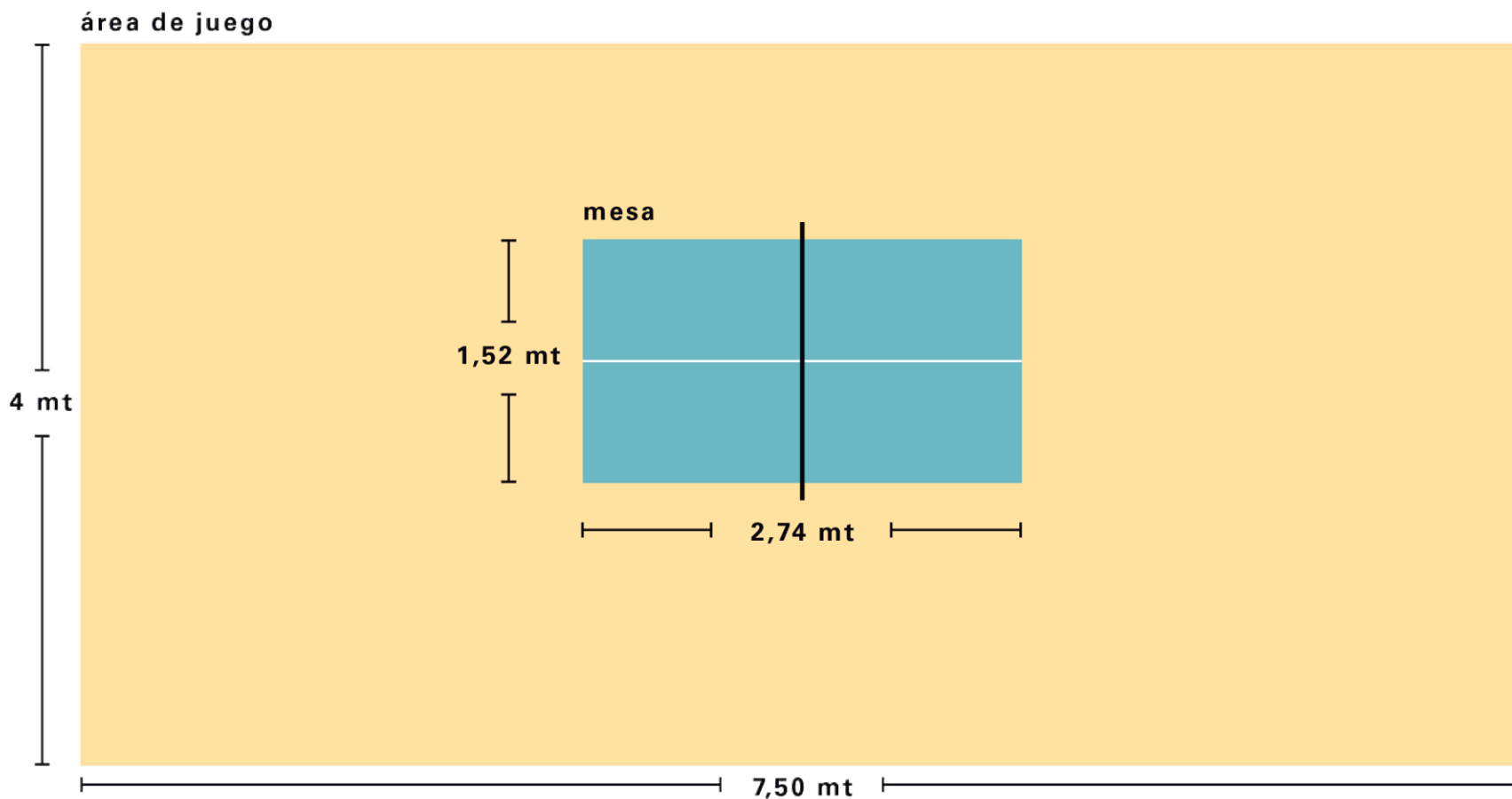
(CONTINUACIÓN)

- Se desaconseja la participación de jugadores incluidos en los conocidos grupos de riesgo.
- Continúa siendo OBLIGATORIO el uso del barbijo o tapaboca durante todo el tiempo que se permanezca en el salón de juego, con la sola excepción de quienes están peloteando para empezar a jugar o quienes están ya compitiendo en su categoría. Los árbitros/contadores deberán también tener el barbijo puesto durante el partido. Es RESPONSABILIDAD del Juez General y del Organizador hacer cumplir esta norma sanitaria, que es en beneficio de todos.

• 3. ELEMENTOS DE JUEGO



MESAS DE JUEGO: De acuerdo con las dimensiones y posibilidades que ofrecen los salones de juego en los cuales se practicará el deporte, cada mesa se ubicará según lo se indica en el esquema:



(CONTINUACIÓN)

PALETAS Y PELOTITAS: las paletas, correrán por cuenta y responsabilidad de cada jugador, tanto su identificación como su higiene. A partir de 5ta división, deberán ser paletas con gomas aprobadas por la ITTF. Las pelotitas deberán ser de PLASTICO, de 1 estrella como mínimo, blancas o naranjas según disponga la organización del torneo.

Los espacios de juego deberán contar toda aquella cartelería, documentación y señalización que promueva o facilite la prevención:

- Protocolos nacionales y metropolitanos.
- Recomendaciones sobre cómo lavarse y desinfectarse las manos.
- Recomendaciones específicas para la práctica del tenis de mesa.

6. HIGIENE



Corresponde a cada establecimiento definir e implementar las prácticas necesarias para garantizar la higiene general del lugar de competencia y los elementos de juego.

- Cada mesa de juego deberá tener disponible un pulverizador sanitizante con amonio cuaternario o alcohol 70%.
- Se recomienda hacer un especial énfasis en mantener la distancia social durante la premiación.
- Será responsabilidad de cada jugador la higiene de sus elementos personales.
- El uso de vestuarios y duchas estará permitido si la Organización del torneo así lo dispusiere, en las condiciones y tiempos que ella decida.

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



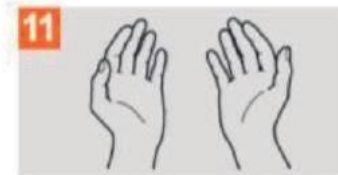
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.

¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

 Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos

 <p>1a</p>	 <p>1b</p>	 <p>2</p>
<p>Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;</p>		<p>Frótese las palmas de las manos entre sí;</p>
 <p>3</p>	 <p>4</p>	 <p>5</p>
<p>Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;</p>	<p>Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;</p>	<p>Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;</p>
 <p>6</p>	 <p>7</p>	 <p>8</p>
<p>Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;</p>	<p>Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;</p>	<p>Una vez secas, sus manos son seguras.</p>

8 . CONTACTO



DATOS FEDERACIÓN:

<http://www.fetemba.org.ar>

<http://www.tenisdemesaparatodos.com>

DATOS MINISTERIO DE SALUD DE LA CIUDAD:

<https://www.buenosaires.gob.ar/salud>

DATOS MINISTERIO DE SALUD DE LA NACIÓN:

120 (Línea gratuita 24 horas)

<http://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19>



